आपात स्थिति में अपनी उपचार-टीम को कब फ़ोन करें

डॉ. दीपान्विता बैनर्जी · गायनेकोलॉजिकल ऑन्कोलॉजिस्ट · CNCI, कोलकाता

उपचार के दौरान और बाद में नीचे दिए लक्षणों में से कोई भी दिखे तो अगली अपॉइंटमेंट का इंतज़ार न करें। तुरंत अपनी उपचार-टीम को फ़ोन करें।

1 **बुखार**
शरीर का तापमान 38°C (100.4°F) या उससे ज़्यादा, या कँपकँपी के साथ ठंड लगना — ख़ासकर कीमोथेरेपी के दौरान।

2 **ज़्यादा रक्तस्राव**
योनि से बहुत ख़ून जाना — जैसे एक घंटे में पैड भीग जाना, या ख़ून के बड़े थक्के निकलना।

3 **एक पैर में सूजन**
एक पैर (ख़ासकर पिंडली या टखने) में नई सूजन, दर्द, गर्माहट या लालिमा।

4 **साँस फूलना या सीने में दर्द**
अचानक साँस फूलना, सीने में दर्द, खाँसी में ख़ून, या बेहोशी जैसा लगना। फ़ोन का इंतज़ार किए बिना तुरंत नज़दीकी आपातकालीन विभाग पहुँचें।

5 **तेज़ पेट दर्द या उल्टी**
पेट या पेड़ू में तेज़ या बढ़ता हुआ दर्द, बार-बार उल्टी, पानी या खाना पेट में न टिकना, या पेट फूलने के साथ मल और गैस का निकलना बंद हो जाना।

6 **ऑपरेशन का घाव या पेशाब की दिक़्क़त**
घाव का लाल होना, मवाद या बदबू आना, घाव का खुल जाना; या पेशाब में जलन, पेशाब रुक जाना या बिल्कुल न होना।

यह सूची पूरी नहीं है। अगर आपको लगे कि कुछ ठीक नहीं है, तो फ़ोन करें। अस्पताल से छुट्टी के समय आपको जो निर्देश दिए गए थे, वही सबसे पहले मानें।

फ़ोन करते समय बताएँ: आपका नाम, कौन-सा उपचार हुआ है या चल रहा है, क्या हो रहा है और कब से, और हो सके तो तापमान कितना है।

पहले से लिखकर रखें

मेरी उपचार-टीम का फ़ोन नंबर:

नज़दीकी आपातकालीन अस्पताल और पता:

जिसे ख़बर देनी है (नाम और फ़ोन नंबर):