কখন জরুরিভাবে আপনার চিকিৎসক দলকে ফোন করবেন

ডা. দীপান্বিতা ব্যানার্জী · গাইনোকোলজিক্যাল অনকোলজিস্ট · CNCI, কলকাতা

চিকিৎসা চলাকালীন ও পরে নিচের লক্ষণগুলির কোনোটি দেখা দিলে পরবর্তী অ্যাপয়েন্টমেন্টের জন্য অপেক্ষা করবেন না। সঙ্গে সঙ্গে আপনার চিকিৎসক দলকে ফোন করুন।

১ **জ্বর**
শরীরের তাপমাত্রা ৩৮°C (১০০.৪°F) বা তার বেশি, অথবা কাঁপুনি দিয়ে ঠান্ডা লাগা — বিশেষ করে কেমোথেরাপি চলাকালীন।

২ **প্রচুর রক্তপাত**
যোনি দিয়ে প্রচুর রক্ত যাওয়া — যেমন এক ঘণ্টায় একটি প্যাড ভিজে যাওয়া, বা বড় বড় চাপ চাপ রক্ত পড়া।

৩ **এক পায়ে ফোলা**
একটি পায়ে (বিশেষ করে পায়ের ডিমে বা গোড়ালিতে) নতুন ফোলা, ব্যথা, গরম ভাব বা লালচে ভাব।

৪ **শ্বাসকষ্ট বা বুকে ব্যথা**
হঠাৎ শ্বাসকষ্ট, বুকে ব্যথা, কাশির সঙ্গে রক্ত, বা অজ্ঞান হয়ে যাওয়ার মতো লাগা। ফোনের অপেক্ষা না করে সঙ্গে সঙ্গে নিকটবর্তী জরুরি বিভাগে যান।

৫ **তীব্র পেটব্যথা বা বমি**
পেটে বা তলপেটে তীব্র বা ক্রমশ বাড়তে থাকা ব্যথা, বারবার বমি, জল বা খাবার পেটে না থাকা, অথবা পেট ফুলে ওঠার সঙ্গে পায়খানা ও গ্যাস বন্ধ হয়ে যাওয়া।

৬ **অপারেশনের ক্ষত বা প্রস্রাবের সমস্যা**
ক্ষত লাল হয়ে ওঠা, পুঁজ বা দুর্গন্ধ, ক্ষত খুলে যাওয়া; অথবা প্রস্রাবে জ্বালা, প্রস্রাব আটকে যাওয়া বা একেবারেই না হওয়া।

এই তালিকা সম্পূর্ণ নয়। আপনার যদি মনে হয় কিছু ঠিক নেই, তাহলে ফোন করুন। হাসপাতাল ছাড়ার সময় আপনাকে যে নির্দেশ দেওয়া হয়েছে, সেটিই সবার আগে।

ফোন করার সময় জানান: আপনার নাম, কী চিকিৎসা হয়েছে বা চলছে, কী হচ্ছে এবং কবে থেকে, আর সম্ভব হলে তাপমাত্রা কত।

আগে থেকে লিখে রাখুন

আমার চিকিৎসক দলের ফোন নম্বর:

নিকটবর্তী জরুরি হাসপাতাল ও ঠিকানা:

যাঁকে খবর দিতে হবে (নাম ও ফোন নম্বর):