डॉक्टर से पूछने योग्य सवाल

डॉ. दीपान्विता बैनर्जी · गायनेकोलॉजिकल ऑन्कोलॉजिस्ट · CNCI, कोलकाता

मेरा नाम: _____ तारीख़: _____ डॉक्टर का नाम: _____

जो सवाल आपके काम के हों, उनके आगे बने खाने में सही का निशान लगाएँ। जवाब सुनकर नीचे खाली जगह में लिख लें। चाहें तो परिवार के किसी सदस्य या दोस्त को साथ ले जाएँ — वे भी नोट्स ले सकते हैं।

1. निदान, स्टेज और रिपोर्टों के बारे में

- ☐ मुझे ठीक-ठीक किस प्रकार का कैंसर है, और यह कहाँ से शुरू हुआ?
- ☐ मेरे कैंसर का स्टेज और ग्रेड क्या है, और मेरे मामले में इनका क्या मतलब है?
- ☐ क्या मुझे अपनी पैथोलॉजी रिपोर्ट, स्कैन और ख़ून की जाँचों की प्रति मिल सकती है? क्या आप इन्हें मुझे समझा देंगे?
- ☐ क्या कोई और जाँच (स्कैन या जेनेटिक जाँच) करानी है? उसकी ज़रूरत क्यों है?
- ☐ क्या रिपोर्टों का कोई हिस्सा अभी अनिश्चित है, या किसी नतीजे का इंतज़ार बाकी है?

जवाब / नोट्स:

2. उपचार के विकल्प, सर्जरी और ट्यूमर बोर्ड

- ☐ मेरे उपचार के विकल्प क्या हैं? आप किसकी सलाह देते हैं, और क्यों?
- ☐ क्या मेरे मामले पर ट्यूमर बोर्ड (मल्टीडिसिप्लिनरी टीम) में चर्चा होगी? योजना कब तक पता चल जाएगी?
- ☐ अगर सर्जरी होनी है, तो ठीक कौन-सा ऑपरेशन होगा और क्या-क्या निकाला जाएगा?
- ☐ कीहोल, रोबोटिक या ओपन सर्जरी — मेरे निदान के लिए कौन-सी ठीक है, और क्यों?
- ☐ क्या सर्जरी से पहले या बाद में कीमोथेरेपी या रेडियोथेरेपी की ज़रूरत पड़ सकती है?
- ☐ उपचार का लक्ष्य क्या है — पूरी तरह ठीक होना, बीमारी को क़ाबू में रखना, या लक्षणों से राहत?
- ☐ हर विकल्प के मुख्य जोखिम और दुष्प्रभाव क्या हैं?

जवाब / नोट्स:

3. फर्टिलिटी, हार्मोन और मेनोपॉज़

- ☐ क्या उपचार से मेरी बच्चे को जन्म देने की क्षमता पर असर पड़ेगा? क्या फर्टिलिटी बचाने के तरीके हैं, और क्या इसका फ़ैसला उपचार शुरू होने से पहले करना होगा?
- ☐ क्या मेरे अंडाशय निकाले जाएँगे? क्या मुझे मेनोपॉज़ हो जाएगा, और लक्षण कम करने के लिए क्या किया जा सकता है?
- ☐ क्या मेरे लिए हार्मोन रिप्लेसमेंट सुरक्षित है?
- ☐ उपचार का मेरे शारीरिक संबंधों और वैवाहिक जीवन पर क्या असर हो सकता है, और इस बारे में मैं किससे बात कर सकती हूँ?

जवाब / नोट्स:

4. उपचार की तैयारी, रिकवरी और फॉलो-अप

- ☐ उपचार से पहले मैं कैसे तैयारी करूँ — खान-पान, दवाएँ, जाँचें, और साथ किसे लाऊँ?

- [ ] अस्पताल में कितने दिन रहना होगा और पूरी तरह रिकवर होने में कितना समय लगेगा? काम और रोज़मर्रा की गतिविधियों पर कब लौट सकती हूँ?
- [ ] कौन-से लक्षण दिखें तो मैं तुरंत आपको फ़ोन करूँ, और किस नंबर पर?
- [ ] क्या मुझे घर पर मदद, फ़िज़ियोथेरेपी, पोषण-सलाह या काउंसलिंग की ज़रूरत पड़ेगी?
- [ ] फॉलो-अप कितनी बार होंगे और उनमें कौन-सी जाँचें होंगी?
- [ ] उपचार का मोटा-मोटा ख़र्च कितना होगा, और बीमा के लिए कौन-से काग़ज़ चाहिए?

जवाब / नोट्स:

5. दूसरी राय (सेकंड ओपिनियन)

- [ ] अगर मैं किसी और विशेषज्ञ से दूसरी राय लूँ तो क्या आपको ऐतराज़ होगा? क्या आप मेरी रिपोर्टें और स्लाइड देंगे?
- [ ] क्या मैं किसी क्लिनिकल ट्रायल के लिए पात्र हो सकती हूँ?

जवाब / नोट्स:

मेरे तीन सबसे ज़रूरी सवाल

1.

2.

3.

नोट्स